

## Association ASANA Bien-être



**Santé / Autres**

**Sports / Autres**

Pratique du yoga, du Pilates et du Qi-Gong. (cours pendant les vacances scolaires)

*Lieu : Espace Marchers 41800 MONTOIRE SUR-LE-LOIR*

### ***Horaires :***

- *Lundi : 10h-11h (yoga)*
- *Mardi : 10h15-11h15 (Pilates) 19h-20h (yoga)*
- *Jeudi : 10h-11h (yoga) 12h30-13h30 (Qi-Gong)*

### ***Tarifs:***

- *Cours de 10 séances 95€*
- *1 cours par semaine 246€/an*
- *2 cours par semaine 369€/an*
- *5 cours par semaine 420€/an*

*Cotisation : 10€*

*Publics : Adultes et séniors*

[Retour répertoire](#)