

## Présance



**Santé / Autres**

**Sports / Autres**

Cours de santé et bien-être : Pilates, Stretching, Gym du dos, Yoga aérien, Prévention santé

**Lieu** : 4 rue de l'Orléanais 41100 Villetrun

**Horaires** : voir site internet, environ 10 cours/semaine

- Lundi : 15h-16h Yoga aérien 1 / 18h-19h Pilates 1 / 19h-20h Pilates 2
- Mardi : 10h-11h Prévention santé (Gym douce) / 18h-19h Gym prénatale / 19h-20h Gym du dos 2
- Mercredi : 17h-18h Yoga aérien (enfants) / 18h-19h Stretching
- Jeudi : 10h-11h Gym du dos 1 / 18h-19h Gym postnatale / 19h-20h Yoga aérien 2

**Tarifs** : Entre 110 et 130 euros / semestre

**Publics** : Enfants, Adolescents, Adultes et Séniors

<https://presance.wixsite.com/coursdebienetre>

Facebook : [@Presance](#)

Instagram

[Retour répertoire](#)